

12 tips om SCARF-proof te trainen

NB: Uitleg over SCARF vind je hier: <https://www.breinvriendelijktrainen.nl/blog/train-jij-al-scarf-proof/>

Status

Tip 1: Laat je deelnemers schitteren ten opzichte van jou als trainer: ontlok hun kennis, ervaring en creativiteit! Don't be 'a sage on the stage', but 'a guide on the side'!

Tip 2: Laat hen zien hoe ze gegroeid zijn t.o.v. hun oudere zelf.

Tip 3: Laat hen ervaren dat zij nuttige & waardevolle kennis leren die niet iedereen bezit.

Certainty

Tip 1: Als trainer kun je gemakkelijk aan deze behoefte tegemoet komen, o.a. door: het geven van overzicht van het programma (inclusief werk- en pauzetijden), het verhelderen van de doelen en gewenste uitkomsten van een oefening of discussie.

Tip 2: Als je uitdagende oefeningen wilt kunnen doen, geef juist dan extra veel zekerheid in de randvoorwaarden, zoals werktijden, rollen, doelen, verwachtingen, vorm van begeleiding tijdens het rollenspel, rapportage naar de opdrachtgever, etc.

Tip 3: Als je feedback geeft bij oefeningen, vertel dan van te voren waar je op gaat letten

Autonomy

Tip 1: Geef mensen keuze in de manier waarop zij graag leren en durf te vertrouwen op hun zelfkennis en wijsheid m.b.t. hun leervoorkeuren.

Tip 2: Vraag mensen wat voor soort feedback ze willen en waarop.

Relatedness

Tip 1: We weten dat als mensen persoonlijke informatie delen middels verhalen, foto's en sociale media, het gevoel van verwantschap vergroot wordt. Met alle online tools en sociale media die tegenwoordig beschikbaar zijn is dit gemakkelijk te realiseren.

Tip 2: Kleine groepen ervaart men als veiliger, dus laat mensen eerst in 2-tallen of kleine groepen uitwisselen voordat je dat plenair doet.

Fairness

Tip 1: Laat mensen afspraken maken over hoe men met elkaar om wil gaan tijdens de training, bijvoorbeeld ten aanzien van de verdeling van spreektijd.

Tip 2: Zorg dat je regelmatig met iedere deelnemer een korte ontmoeting hebt en laat persoonlijke voorkeuren niet doorschemeren in je begeleiding.